

Herbst-Retreat 2026

Wir erleben eine exklusive und wohltuende Auszeit inmitten der einzigartigen Natur des Südburgenlandes, um uns für Herbst und Winter zu stärken.

Das erwartet dich:

✨ **Entspannung, Erholung und Stärkung des Immunsystems (Verdauungssystem, Lunge, Niere)**

✨ **Qigong und Tai Chi**

✨ **Akupressur & Meditation**

✨ **Bewusst - Sein in der Natur**

✨ **gutes Essen, liebevoll und frisch zubereitet** von unserer Köchin. Darüberhinaus kochen wir uns auch einmal gemeinsam ein leichtes Abendessen.



Wo?

Ollers – Veranstaltungszentrum & Wohlfühlparadies im Südburgenland

👉 www.ollers.at

- Ca. 140 km südlich von Wien, 80 km östlich von Graz
- Gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Wien, persönlicher Shuttledienst
- Flug Zürich–Wien: ca. 1 Stunde



Wann?

22. – 25. Oktober 2026

- Beginn: Donnerstag, 17:00 Uhr
- Ende: Sonntag, 12:30 Uhr

✨ **Retreat & Unterkunft & Verpflegung für alle 4 Tage: all inclusive**

Basic: Kleines Einzelzimmer, Badehaus oder zu zweit im Premium im Doppelbett:
€ 720,00

Premium: Doppelbett zur Single-Nutzung: Neudau, Arkade 1, Arkade 2 oder Suite
(Meerblick, Hackerberg, Stinatz) € 890,00

Mit deiner verbindliche Anmeldung und einer Anzahlung von 300 € ist dein Wunschbett im gewünschten Zimmer gesichert. Achtung, die Plätze sind begrenzt. Max. 12 Teilnehmer:innen

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Auszeit für Körper, Seele und Geist.

👉 Melde dich per Mail oder telefonisch bei mir bis spätestens 31. Juli 2026

Herzlichst, Romana

